

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler,

Krisen oder Probleme kennen wir alle. Manchmal braucht man aber Unterstützung von außen.

In erster Linie sind natürlich wir Lehrkräfte sowie unser Sozialarbeiter Herr Linke Ihre Ansprechpartner.

Des Weiteren können Sie z.B. eine der folgenden Stellen kontaktieren:

Name	Angebot	Telefonnummer	Adresse	Internet
Jugend-notdienst	<ul style="list-style-type: none">- Erste Hilfe in Krisensituationen- kurzfristige Unterbringungsmöglichkeiten- Schutz vor Gewalt und Vernachlässigung- auch anonyme Beratung	(030) 61 00 62 rund um die Uhr	Mindener Straße 14, 10589 Berlin (Charlottenburg) U7 Mierendorffplatz oder S-/U-Bhf Jungfernheide	www.berliner-notdienst-kinderschutz.de
Neuhland Krisendienst	<ul style="list-style-type: none">- schnelle, kostenfreie und anonyme Hilfe für junge Menschen in Krisensituationen- für Jugendliche und junge Erwachsene mit "Suizidgedanken" und Angehörige- auf Wunsch anonyme Beratung- Beratung online und im Chat- Krisenwohnung in Wilmersdorf vorhanden	(030) 873 01 11 Mo-Fr 9:00 Uhr bis 18.00 Uhr	Nikolsburger Platz 6, 10717 Berlin-Wilmersdorf oder Richard-Sorge-Straße 73, 10249 Berlin-Friedrichshain	www.neuhland.net beratungsstelle@neuhland.net
Die Insel	Beratung - Information - Kontakte für chronisch kranke Jugendliche und deren Familien	(030) 862 12 13	Fechnerstraße 18, 10717 Berlin Sprechzeiten Dienstag und Mittwoch 10:00-13:00 Uhr Donnerstag 15:00-18:00 persönliche Beratung nur nach Terminvereinbarung	dieinsel@kompaxx.de

Drogen-beratung Nord	<ul style="list-style-type: none"> - für Menschen jeden Alters mit Drogenproblematik und deren Bezugspersonen; auf Wunsch anonym - für Menschen bis zum 27. Lebensjahr: umfangreiche Hilfestellungen bei Problemen aufgrund von Alkoholkonsum - ambulante Suchttherapie und Nachsorge - Präventionsangebot für junge Menschen mit Fluchterfahrung (arabisch sprechender Mitarbeiter) 	(030) 4938088	Alt-Reinickendorf 23 – 24 13407 Berlin (S-Bhf. Alt-Reinickendorf/U-Bhf. Paracelsus-Bad) Ansprechpartner/in: Verena Schröder Öffnungszeiten Mo. bis Do. 10:00–17:00 Uhr, Fr. 10:00–14:00 Uhr	drogenhilfe-nord@stiftung-spi.de
Erziehungs- und Familienberatung	<ul style="list-style-type: none"> - für Eltern, Kinder und/oder Jugendliche - wenn es beispielsweise zu Hause Streit gibt - wenn Sie sich Sorgen machen - wenn Sie Probleme in der Schule haben 	(030) 3361 429 oder (030) 30 10 51 15	Spandau-Neustadt Kirchhofstraße 30 13585 Berlin oder Spandau-Siemensstadt Goebelstraße 135 13629 Berlin	bs.spandau@evangelisches-johannesstift.de www.evangelisches-johannesstift.de
Jugendnotmail	<ul style="list-style-type: none"> - Online-Beratung für Berliner Kinder und Jugendliche von 10 bis 19 Jahren - Fachkräfte beraten kostenlos und datensicher zu jeder Lebenskrise - Beratung u.a. zu folgenden Themen: Angst / Depressionen / Selbstverletzung / Essstörungen / Familie / Schule / Sexuelle Belästigung / Missbrauch / Mobbing / Gewalt / Sucht / Liebe / Sexualität / Freunde / Suizidgedanken / Schwangerschaft / Gender / Queer / Zwänge / Sorgen um Freunde / Flucht / Rassismus / und andere 	/	/	https://jugendnotmail.de Live-Chat: Dienstags 17-19 Uhr Donnerstags 19-21 Uhr Freitags 18-20 Uhr oder Einzel-Online-Beratung: https://www.jugendnotmail.de/#c5l